



**Bétery**

SMART COOKING

SCHOOL

A FŐZŐISKOLÁBAN

A Zepiter

EDÉNYEIT HASZNÁLJUK

*Szeptember 27.*

..... **Keleti kalandok** .....

•> ELŐÉTEL <•

Tavaszi tekercs citromos chiliszósszal

•> LEVES <•

Kókusztejes vöröscurry-leves csirkével

•> FŐÉTEL <•

Falafel

humusszal, tortillával és  
joghurtos uborkával

